



Fitness

## Fitness & Sportbox

Wir definieren uns über Deinen Erfolg! Um Dir das nicht nur versprechen, sondern zu 100% garantieren zu können, haben wir in 25 Jahren Erfahrung ein spezielles Betreuungs- und Erfolgssystem für Dich entwickelt. Wir wollen mit Dir Deine Ziele erreichen, ohne Wenn und Aber. Ein engagiertes, gut ausgebildetes und motiviertes Trainerteam unterstützt Dich beim Erreichen Deines Trainingszieles.



Sportbox



Ball- & Bewegungsschule

## Mit Spiel und Spaß die Motorik fördern

Die Ball- & Bewegungsschule bietet Kindern aller Alters- und Leistungsstufen ein spielerisches und kindgerechtes Motoriktraining, das vor allem eines ist: Spaß! Die Trainingsstunden werden nach neuesten Erkenntnissen zum Lernen im Sport aufgebaut und enthalten fördernde Bewegungs-, Spiel- und Lernelemente.

Zusatzangebote:

Kurse, Bio- u. Trockensauna, Schlägerbespannung, Nahrungsmittelunverträglichkeitstest, Säure-Basen-Test, Kinesio-Taping, Firmenkooperationen, betriebliches Gesundheitsmanagement, Personal-Trainer



Bistro

Unser Bistro verfügt über 90 gemütliche Sitzplätze. Mediterrane und bürgerliche Küche sind die Schwerpunkte unseres Restaurants. Mit saisonalen Spezialitäten garantieren wir einen schönen Ausklang Deines Tages. Sportereignisse wie die 1. & 2. Bundesliga kannst Du hier live und in HD genießen.

SPORTPARK DRESDEN	Winter (1.9.-30.4.)	Sommer (1.5.-30.8.)
Montag - Freitag	7:45-23:00 Uhr	7:45-23:00 Uhr
Samstag	7:45-20:00 Uhr	8:45-17:00 Uhr
Sonntag	7:45-21:00 Uhr	7:45-20:00 Uhr
Feiertag	7:45-21:00 Uhr	7:45-20:00 Uhr

## FITNESS- & GESUNDHEITSBEREICH

Montag - Freitag	7:45-22:00 Uhr	7:45-22:00 Uhr
Samstag	7:45-19:30 Uhr	8:45-17:00 Uhr
Sonntag	7:45-19:30 Uhr	7:45-19:30 Uhr
Feiertag	7:45-19:30 Uhr	7:45-19:30 Uhr <small>*bis 30.9.</small>

## BISTRO „Südhöhe28“

Montag - Freitag	17:00-23:00 Uhr	17:00-23:00 Uhr
Samstag	12:00-20:00 Uhr	geschlossen
Sonntag	12:00-21:00 Uhr	12:00-20:00 Uhr
Feiertag	12:00-21:00 Uhr	12:00-20:00 Uhr

Wir behalten uns vor, bei geringer Auslastung das Haus oder einzelne Bereiche eher zu schließen. Bitte beachtet hierfür die entsprechenden Informationen und Aushänge im Haus sowie auf unserer Internetseite.

Sportpark Dresden | Südhöhe 28 | 01217 Dresden

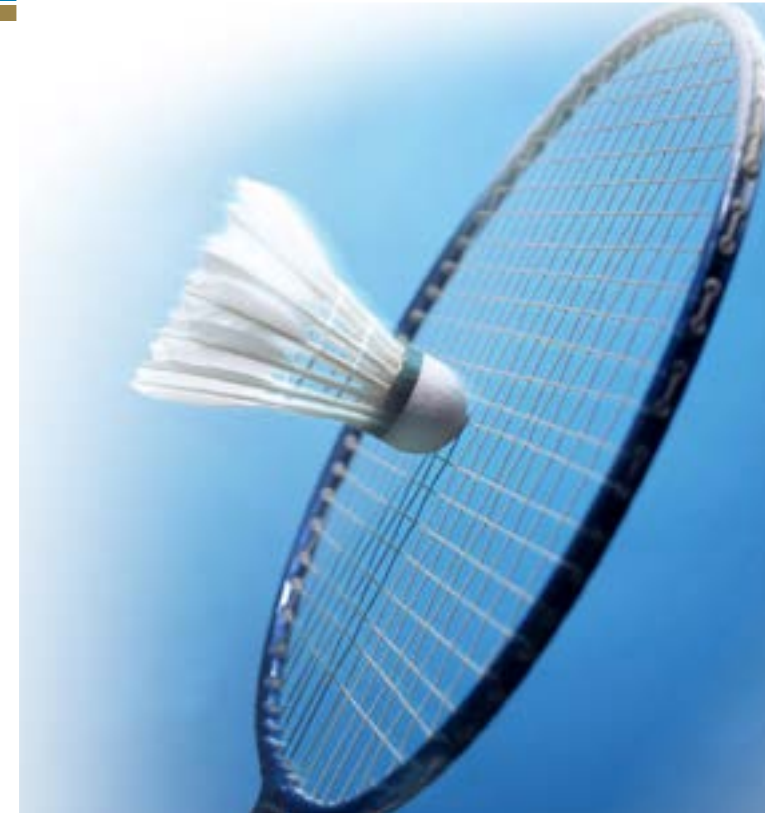
Telefon: 0351 / 40 37 00 - Empfang  
40 37 0 21 - Fitness  
40 37 0 15 - Restaurant

Mail: [info@sportpark-dresden.de](mailto:info@sportpark-dresden.de)

Netz: [www.sportpark-dresden.de](http://www.sportpark-dresden.de)  
[www.suedhoehe28.de](http://www.suedhoehe28.de)

 [facebook.com/sportpark.dresden](https://facebook.com/sportpark.dresden)  
 #sportparkdresden

Du erreichst uns mit der Straßenbahn Linie 11 und dem Bus Linie 63 (Ri. Zschertnitz) bis Haltestelle Münzmeisterstraße. Bei Anreise mit dem PKW stehen Dir ausreichende Parkmöglichkeiten zur Verfügung.



**SQUASH** **BODY PUMP** **TISCHTENNIS**  
**BAUCH** **THAI BO** und **YOGA**  
**BEINE** **KINDER SPORT** **TENNIS**  
**PO** **Badminton**  
**RÜCKEN & FITNESS**



## BUCHUNGEN

Für Reservierungen besteht ein zweiwöchiges Vorbuchungsrecht. Inhaber der Vario-Card erhalten ein Vorbuchungsrecht von vier Wochen. Des Weiteren hast Du die Möglichkeit durch ein Abonnement eine feste Spielzeit anzumieten. Eine weitere Variante ist der Clubtarif. Über die einzelnen Buchungsmöglichkeiten geben Dir unsere Mitarbeiter am Empfang gerne Auskunft.

### ONLINE-BUCHUNG - [www.sportpark-dresden.de](http://www.sportpark-dresden.de)



Auf unserer Homepage ([www.sportpark-dresden.de](http://www.sportpark-dresden.de)) kannst Du Dich ganz unkompliziert für das Online-Buchungssystem anmelden und freischalten lassen. Somit kannst Du online Deinen Platz aussuchen und buchen.

## ERMÄSSIGUNGEN

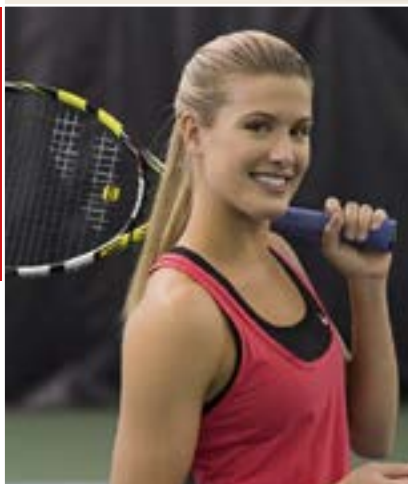
Wenn Du regelmäßig wöchentlich zu einer festen Zeit spielen möchtest, dann kannst Du Dich für ein Abonnement entscheiden. Bei dieser Variante gewähren wir entsprechend einen Preisnachlass. Wünsche werden in Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Schüler, Studenten und Azubis erhalten bei uns gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises, von Montag bis Freitag 8-17 Uhr und ab 22 Uhr 1,-EUR Nachlass pro Einheit/Platz!

Es kann jeweils nur eine Ermäßigung in Anspruch genommen werden.

Unsere Mitarbeiter informieren Dich sehr gern über Angebote, Tarife, Öffnungszeiten.

**Servicetelefon: 0351 - 40 37 00**



### TENNIS (Sommer)

Mo - Fr  
bis 18:00 Uhr 14,- EUR  
ab 18:00 Uhr 21,- EUR  
Sa/So  
ganztägig 18,- EUR

### TENNIS (Winter)

bis 16:00 Uhr 18,- EUR  
ab 16:00 Uhr 25,- EUR  
Sa/So  
ganztägig 22,- EUR



### BADMINTON SQUASH TISCHTENNIS

Mo - So ganztägig 16,- EUR



### SAUNA

Mo - So ganztägig 10,- EUR

## EVENT- / BLOCKBUCHUNG

Willst Du für ein privates, geschäftliches oder vereinsinternes Event mehrere Plätze im Block buchen, so frage uns gezielt nach unseren Sonderkonditionen. In Verbindung mit unserem Bistro „Südhöhe 28“ unterbreiten wir Dir gern ein „All-Inclusive“-Angebot.

## LEIHSERVICE

Unser Sportshop bietet gegen eine Schutzgebühr von 2 € Leihschläger sowie -schuhe an.

## REPARATURSERVICE

Bei uns hast Du die Möglichkeit, Deinen Tennis- oder Squashschläger neu besaiten oder das Griffband erneuern zu lassen.

## VARIO-CARD

Eine im Ballsport-, Fitness-, Gastronomie- und Sportshop Angebot einsetzbare Wertkarte, die Du mit mindestens 100 € auflädst. Pro 100 € Aufbuchung bekommst Du 105 € gutgeschrieben. Zusätzlich erhältst Du ein Vorbuchungsrecht im Ballsportbereich von 4 Wochen sowie im Kursbereich von 2 Wochen. Die Vario-Card ist nicht mit weiteren Rabatten kombinierbar.

## DU SPIELST REGELMÄßIG?

Lerne unsere „Clubs“ kennen! Für ambitionierte, gesellige sowie wettkampforientierte Vielspieler. Eine echte Alternative zum Stundenmietsystem.

## HAUSORDNUNG

Für ein gemeinsames, angenehmes Miteinander, bitten wir Dich um die Einhaltung der ausgehängten Hausordnung.

## STORNIERUNG

Sämtliche Absagen sind nur bis 24 Stunden vor gebuchten Platz/Einheit möglich. Erfolgt eine Stornierung nicht rechtzeitig, ist der volle Preis zu entrichten.

## GUTSCHEINE

Bei uns kannst Du auch Gutscheine erwerben, die sowohl im Wert als auch in der Nutzung variabel sind. Ideal zum Verschenken an Familie, Freunde und Bekannte.